

Городской округ
«Закрытое административно – территориальное образование
Железногорск Красноярского края»

АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАТО г. ЖЕЛЕЗНОГОРСК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

22.09.2023

№ 1944

г. Железногорск

О проведении муниципального этапа военно–патриотической игры «Сибирский щит-2023»

В целях организации досуга молодежи, в соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом ЗАТО Железногорск, постановлением Администрации ЗАТО г. Железногорск от 05.11.2013 № 1744 «Об утверждении муниципальной программы ЗАТО Железногорск «Молодежь ЗАТО Железногорск в XXI веке»,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Организовать и провести 28 сентября 2023 года на территории ЗАТО Железногорск муниципальный этап военно–патриотической игры «Сибирский щит-2023».
2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа военно–патриотической игры «Сибирский щит-2023» (приложение № 1).
3. Утвердить состав рабочей группы по подготовке и проведению муниципального этапа военно–патриотической игры «Сибирский щит-2023» (приложение № 2).
4. Управлению внутреннего контроля Администрации ЗАТО г. Железногорск (В.Г. Винокурова) довести настоящее постановление до сведения населения через газету «Город и горожане».
5. Отделу общественных связей Администрации ЗАТО г. Железногорск (И.С. Архипова) разместить настоящее постановление на официальном сайте Администрации ЗАТО г. Железногорск в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы ЗАТО г. Железногорск по общественно-политической работе А.В. Калинина.

7. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования и применяется к правоотношениям, возникшим с 28.09.2023 г.

Глава ЗАТО г. Железногорск



Д.М. Чернятин

Приложение № 1
к постановлению Администрации
ЗАТО г. Железногорск
от 22.09.2023 № 1944

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ИГРЫ
«СИБИРСКИЙ ЩИТ - 2023»

ЗАТО Железногорск
2023

1. Цели и задачи

1.1. Муниципальный этап военно-патриотической игры «Сибирский щит-2023» (далее – ВПИ), проводится в целях широкого привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, направленных на укрепление здоровья; профилактики вредных привычек и правонарушений, подготовки молодежи к службе в Вооруженных силах Российской Федерации, приобщения к важнейшим событиям истории Отечества, а также формированию команды для участия в зональном этапе краевой военно-патриотической игры «Сибирский щит-2023».

1.2. Задачи ВПИ:

- активизация работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи на территории ЗАТО Железногорск;
- расширение сети молодежных коллективов военно-патриотической направленности;
- развитие инициативы и самостоятельности участников на основе игровой деятельности;
- формирование здорового образа жизни, повышение двигательной активности;
- развитие качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях, экстремальных условиях, в период службы в Вооруженных силах Российской Федерации и других силовых ведомствах.

2. Организаторы и партнеры ВПИ

2.1. Организатором ВПИ является Администрация ЗАТО г. Железногорск.

2.2. Для проведения ВПИ формируется организационный комитет (далее - оргкомитет), состав которого утверждается постановлением Администрации ЗАТО г. Железногорск.

2.3. В состав оргкомитета ВПИ входят представители органов государственной власти, учреждений и общественных организаций, партнеров и спонсоров.

2.4. В обязанности организационного комитета ВПИ входят:

- общее руководство организацией и проведением муниципального этапа ВПИ;
- решение вопросов кадрового обеспечения ВПИ, PR-сопровождения, утверждение персонального состава рабочих групп, а также иные вопросы, связанные с организацией и проведением муниципального этапа ВПИ;
- подготовка информационной справки о проведении муниципального этапа ВПИ;
- направление информации о победителях муниципального этапа ВПИ в адрес зонального оргкомитета.

2.5. Оргкомитет имеет право вносить изменения в проведение муниципального этапа военно-патриотической игры «Сибирский щит-2023».

3. Руководство подготовкой и проведением ВПИ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением ВПИ осуществляет оргкомитет.

3.2. Подготовка и проведение ВПИ возлагается на муниципальное казенное учреждение «Молодежный центр» (далее - МКУ «МЦ») и муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр «Патриот»» (далее - МБУ ДО «Центр «Патриот»»).

3.3. Руководство проведением ВПИ осуществляет Главная судейская коллегия (назначается оргкомитетом).

4. Сроки, место и порядок проведения ВСИ

4.1. ВПИ проводится 28 сентября 2023 г. на территории МАУК «ПКиО им. С.М. Кирова» и прилегающей к нему территории, включая стадион «Труд».

4.2. Условия прохождения этапов и конкурсов Муниципального этапа ВПИ «Сибирский щит - 2023» определены приложением №2 к настоящему положению.

5. Финансирование

5.1. Расходы на проведение ВПИ (оборудование, транспортные расходы, награждение, расходные материалы) осуществляет МБУ ДО «Центр «Патриот»», МКУ «МЦ», МОО ВБДЖ «Боевое братство», Носов А.В. – руководитель общественной организации «Олимпийские мечты».

6. Участники игры

6.1. К участию в игре допускаются команды муниципальных и краевых общеобразовательных учреждений, расположенных на территории ЗАТО Железногорск. Возраст участников 14-17 лет. Состав команды 10 человек (8 юношей + 2 девушки).

Все участники команды должны иметь спортивную или защитную форму одежды. У каждого члена команды должны быть личные противогазы, на команду - санитарная сумка, укомплектованная двумя перевязочными пакетами (бинт, размером 7x14 см.)

7. Определение победителей

7.1. Победители игры определяются по наименьшей сумме занятых мест в этапах и соревнованиях игры. В случае равенства результатов, победитель определяется по лучшему показателю этапа «Силовая подготовка».

8. Награждение победителей

8.1. Команды, занявшие 1, 2, 3 место - награждаются кубком и грамотой. Команды – участники соревнований награждаются грамотой.

Участники соревнования, показавшие три лучших результата на этапе «Стрельба из ПВ», награждаются грамотой.

9. Программа игры

28 сентября 2023 г.

Парк культуры им С.М. Кирова

11.30 Мандатная комиссия.

12.00 Торжественное открытие ВПИ.

12.30 Начало соревнования

Этапы игры «Марш - бросок».

17.30 Подведение итогов.

Заявки

Предварительная заявка на участие в игре подаётся в МБУ ДО «Центр «Патриот»» по электронной почте: patriot-47@list.ru; Ответственный за прием заявок - Кривчер Елена Робертовна, тел. 89135364280.

Срок подачи предварительных заявок - до 19 сентября 2022 г.

Именная заявка, с приложением согласий на обработку персональных данных участников ВПИ, заверенная врачом и печатью учреждения, подаётся непосредственно в день соревнований по форме, утвержденной приложением №1 к настоящему положению.

**Условия прохождения этапов и конкурсов
Муниципального этапа ВПИ «Сибирский щит - 2023»**

ЭТАПЫ ИГРЫ

1. Огневая подготовка (Стрельба из ПВ МР-512)

Этап проводится на открытой площадке.

Участвует вся команда. Стрельба производится стоя с руки из пневматической винтовки МР-512, по мишени с кругами. Мишень №8. Дистанция 8 метров. Количество выстрелов – 8. Зачет по 5 лучшим попаданиям. Результат стрельб команды суммируется.

Ошибки: Нарушение техники безопасности при стрельбе из ПВ. – 50 очков

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

2. Снаряжение магазина

По прибытию на этап участники выполняют снаряжение коробчатого магазина для АК-74 учебными патронами. Магазин снаряжается на время учебными патронами кал. 5,45 мм, в количестве 30 штук. Каждый участник команды производит снаряжение и разряжение магазина.

Этап проводится в форме эстафеты. Участники команды последовательно, друг за другом снаряжают и разряжают магазин патронами. Время на выполнение задания этапа всеми участниками команды не должно превышать 10 минут.

Ошибки: Превышение контрольного времени выполнения задания этапа.

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

3. Неполная разборка и сборка после не полной разборки ММГ АК-74 М

По прибытию на этап участники выполняют не полную разборку, и сборку ММГ АК-74 последовательно, друг за другом в формате эстафеты. Линия старта расположена на удалении 10 метров от места неполной разборки – сборки автомата.

Каждый участник команды производит одновременно неполную разборку и сборку оружия.

Неполная разборка оружия выполняется без:

- отделения дульного тормоза;
- раскрытия пенала и раскладывания принадлежностей.

Порядок разборки согласно наставлениям по стрелковому делу: отделить магазин, проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого отделения), **вынуть пенал с принадлежностями**, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка, согласно наставлениям по стрелковому делу, осуществляется в обратном порядке. После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого

отделения и поставить автомат на предохранитель. Присоединить шомпол, вставить пенал с принадлежностями и присоединить магазин. Положить автомат в исходное положение.

Оценивается:

Общее командное время выполнения задания.

За допущенные ошибки в ходе выполнения задания начисляются штрафные очки, которые переводятся во временной показатель. Цена одного штрафного очка – 10 сек.

Ошибки:

1. Нарушена последовательность разборки и сборки автомата
2. Нарушение правила передачи эстафеты.
3. Превышение контрольного времени выполнения задания этапа.

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

4. Атака

По прибытию на этап, команда приступает к выполнению задания. Порядок выполнения – эстафета. Первый участник получает ММГ АК-74 С и выполняет последовательно все задания этапа. Участники по очереди проползают под «колючей проволокой» коридор длиной 10м. Проползание выполняется с обязательным касанием локтей и коленей о землю. Касание участниками сетки не штрафуются. После проползания под сетью, участник выполняет метание гранаты Ф-1 (600г.) в цель на расстоянии 15м. Участник бросает гранаты из положения стоя, удерживая макет оружия в другой руке. После броска гранаты, участник должен имитировать укрытие от поражения осколками (садится на колено, опускает голову). Цель – мишень «ОКНО». Дается три попытки каждому участнику. В руке находиться только одна граната.. За непораженную цель начисляется штрафной круг. Штрафной круг преодолевается после выполнения упражнения.

Стрельба по электронной мишени из «тагера» макет РПК-74. Положение для стрельбы – лежа, расстояние до мишени – 30 м. Задача – поразить мишень. (Участник выдвигается на огневую позицию перебежкой, пригнувшись. Принимает изготовку для стрельбы лежа из ручного пулемета и производит зарядание, отведя затворную раму назад. Докладывает судье «-----, к стрельбе готов!». После получения команды «Огонь!», поражает мишень.) На поражение мишени дается 30 сек. За непораженную цель начисляется штрафной круг. Штрафной круг преодолевается после выполнения упражнения.

После выполнения задания, участник передает эстафету (передача ММГ АК74) следующему участнику.

Оценивается общее время выполнения этапа.

- Ошибки: 1. нарушения правила передачи эстафеты – 10 сек.
 2. Нарушения правил выполнения гранатометания – 20 сек.
 3. Превышение контрольного времени выполнения задания этапа.

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

5. Рукопашный бой

Демонстрация приемов рукопашного боя:

Демонстрация самостраховки.

Участники выполняют следующие элементы приемов самостраховки: при падении на правый бок (на левый бок), при падении вперед через правое и левое плечо и при падении назад. Инструкция к выполнению приемов указаны в приложении №1 к

настоящим условиям.

Участники, не сдавшие элементы самостраховки, к демонстрации приемов не допускаются.

Демонстрация приемов рукопашного боя.

Команда делится на пары. Каждая пара попеременно демонстрирует по две любых из перечисленных техник рукопашного боя, заданные инструктором.

Демонстрируемые приемы рукопашного боя: задняя подножка, освобождение от захвата за одежду спереди, освобождение от захвата за рукав, обезоруживание при угрозе ножом спереди, обезоруживание при угрозе ножом сзади, защита от удара ножом снизу, защита от удара ножом сбоку, защита от удара ножом наотмашь.

Вся техника – контролируемая, со страховкой атакующего. Степень контакта при ударах и степень усилия при захватах, болевых и удушающих приемах – обозначение (до первого признака эффективности).

Требования к атаке: ассистент должен выполнить (обозначить) атакующее действие быстро, точно и четко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнера.

Требование к защите: защитные действия должны быть выполнены быстро и четко с реальным усилием, с соблюдением мер безопасности, как для себя, так и для партнера.

При защите от ударов, угрозы оружием необходимо уйти с линии атаки, выполнить контратакующие действия (отвлекающий удар, болевой или удушающий прием, бросок с переводом на конвоирование). При выполнении защитных действий в темп атаки отвлекающий удар может не выполняться.

Оценивание:

За каждый правильно выполненный прием – 5 баллов

За каждый выполненный прием с незначительными недочетами 3 балла

За каждый неправильно выполненный прием – 0 баллов

На выполнение каждого приема дается одна попытка

Максимальный результат – 50 баллов.

Ошибки: 1. Нарушение техники безопасности: - 5 баллов.

2. Превышение контрольного времени выполнения задания этапа.

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

6. Силовая подготовка

На этапе находятся 10 участников, каждый выполняет два упражнения. Перед упражнениями участники выполняют общую и/или специальную разминку под руководством инструктора, педагога (тренера-преподавателя) или самостоятельно.

Во время проведения упражнения обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранения здоровья участников.

Юноши:

Сгибание-разгибание рук с положения вис (подтягивание на перекладине)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 сек. ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

1. Подтягивания рывками или с махами ног (туловища).
2. Подбородок не поднялся выше грифа перекладины.
3. Отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП.
4. Разновременное сгибание рук.

Девушки:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Каждый участник команды (юноша) выполняет упражнение в течении 1 минуты.

Результат всех участников команды суммируется.

Девушки выполняют сгибание и разгибание рук в упоре лежа в течении 1 минуты.

Результат команды: (количество подтягиваний) + (количество «отжиманий» / 4)

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

7. Строевая подготовка

Принимает участие вся команда. Зачет командный и среди командиров.

Строевые приемы в составе отделения на месте:

- 1.Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться», «Становись», «Равняйся», «Смирно»;
2. Доклад о готовности команды к выполнению конкурсной программы;
- 3.Ответ на приветствие, команда «Вольно»;
- 4.Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»;
- 5.«Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;
- 6.Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза);
- 7.Расчет по порядку номеров;
- 8.Размыкание от середины строя/смыкание к середине;
- 9.Перестроение в двухшереножный строй и обратно;
- 10.Смыкание вправо.

Одиночные строевые приемы:

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения: одного юношу и одну девушку).

- 1.Выполнение поворотов на месте (по 1 разу);
- 2.Движение строевым шагом;
- 3.Повороты в движении

4.Выполнение воинского приветствия в движении;

5.Подход к начальнику;

6.Возвращение в строй;

Строевые приемы в составе отделения в движении.

1.Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по два становись»;

2.Движение строевым шагом;

3.Изменение направления движения;

4.Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения;

5. Доклад об окончании выступления.

Количество баллов команды определяется в соответствии с критериями оценки (приложение № 3 к настоящим условиям).

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

8. Оказание доврачебной помощи, переноска раненого.

Команда, прибыв на этап, получает карточку с вопросами по оказанию первой помощи пострадавшему при, переломах, растяжениях, ушибах, сотрясениях мозга, контузиях, солнечном и тепловом ударах, обморожениях, отравлениях и т.д.

За каждый неправильный ответ начисляется 30 секунд штрафного времени, неполный ответ – 15 секунд штрафного времени.

Переноска раненого – оказание (перелом костей голени) первой помощи пострадавшему (наложение лестничной шины и повязки) и переноска его в безопасную зону. Переноску выполняют четыре члена отряда на самодельных носилках (команде предоставляется 2 шеста по 2 метра), пятый участник исполняет роль пострадавшего.

Оценивается общее время прохождения этапа

Ошибки: 1. Нарушение порядка оказания первой помощи: штраф + 1 мин.

2. Нарушение порядка подготовки к транспортировке и транспортировка с ошибками (не правильное перекладывание на носилки, падение в процессе транспортировки), штраф + 1 мин.

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

9. Химическое заражение

Участники построены в одну шеренгу, ОЗК выложен перед ними, противогаз у каждого при себе. По командам: «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть», «Газы!» участники выполняют норматив № 4а согласно приложению №2 к настоящим условиям.

Порядок выполнения норматива № 4а:

1.Надеть чулки, застегнуть хлястики, подвязать обе тесьмы на поясном ремне.

2.Надеть противогаз.

3.Надеть плащ, застегнуть хлястики, петли на низках рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток.

4.Надеть защитные рукавицы (перчатки).

5.Принять строевую стойку, обозначить свою готовность хлопком руками перед собой.

Время фиксируется по последнему участнику, выполнившему норматив.

Штрафы:

Маска противогаза надета неправильно, нарушена последовательность выполнения норматива, неправильно застегнут плащ. Не надеты петли плаща на большие пальцы перчаток, не подвязаны тесьмы чулок к поясному ремню.

За каждую ошибку – штраф – 20 сек.

Комплекты ОЗК предоставляются организаторами.

Команды представляют на этап свои противогазы. Оценивается: Общее время выполнения норматива всей командой и преодоление участка зараженной местности.

Максимальное время выполнения норматива -5 мин.

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

10. Интеллектуальная подготовка

Участвует вся команда.

Продемонстрировать знание:

Разгром советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве.

Испытание проводится в форме тестирования. Тест состоит не менее чем из 15 (пятнадцати) вопросов, в составе всей команды.

Итоги подводятся по времени прохождения теста.

Оценивается: Правильность и своевременность ответов на все вопросы.

Ошибки: Не правильный ответ - -1 балл.

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

11. Полоса препятствий

Этап выполняет вся команда. По прибытии на этап, участники по очереди преодолевают препятствия:

1. «Кочки» - участок-коридор шириной 2-3м, обозначенный сигнальной лентой. Участник, оступившийся или сорвавшийся с кочки, получает штраф (20 сек). Срывом считается касание любой частью ступни поверхности земли вокруг «кочки». В этом случае, участник продолжает преодолевать препятствие. В начале и конце препятствия участник команды обязан наступить на указанные судьей «кочки».

2. Параллельная переправа

Преодоление переправы производится по одному, следующий участник приступает к работе только после преодоления её предыдущим. Задание выполняется с использованием страховочной системы.

Преодоление препятствий производится по одному, следующий участник приступает к работе только после преодоления её предыдущим, по команде судьи.

3. Навесная переправа

Протяженность этапа, до 15 метров. Преодолевается с помощью специального снаряжения. Цель – переправиться с одного «берега» на другой, используя страховочную систему. Разрешается взаимопомощь в начале и в конце выполнения задания этапа.

Ошибки: Срыв с «кочки» - 20 сек.

Срыв с периллы - 20 сек.

Не преодоление препятствия участником – 3 мин

Оценивается: Общее время прохождения этапа командой.

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

12. Ориентирование на местности

Этап проводится в виде командного ориентирования на местности с использованием карты - схемы и компаса. Команде необходимо найти заданные

контрольные точки в установленное время прохождения этапа. Оценивается общее время выполнения задания.

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

13. Пожар

Участвует вся команда. По прибытии на этап, участник с помощью команды одевает «боевую одежду» пожарного, остальные участники готовят «рабочую линию» (соединяют рукав к разветвлению и стволу), далее транспортируют ствол на «линию позиции ствольщика», участник в боевой одежде берет ствол и поражает мишень до срабатывания мишени.

После выполнения задания этапа, команда демонтирует «рабочую линию» и возвращает экипировку и снаряжение в исходное положение.

Разрешается помощь других участников при надевании и снятии костюма.

Порядок надевания костюма пожарного: 1.Штаны; 2. Куртка; 3. Пояс. 4. Шлем; 5. Краги.

Оценивается время прохождения этапа от команды «Старт!» до срабатывания мишени.

Контрольное время выполнения этапа -5 мин.

14. Метание ножа

Участвуют все члены команды.

Участники сборов соревнуются в командном зачёте в метании ножа произвольным хватом броском поверх плеча по мишени. Расстояние до мишени 4 метра. Каждому участнику сборов даётся 3 зачётных броска.

Оценивается точность попаданий в мишень (щит 0,7х0,7 м.)

Попадание в центр мишени (круг Д 20 см.) – 3 балла;

Попадание в мишень (круг Д 40 см.) – 2 балла;

Попадание в габарит щита – 1 балл.

Попадание засчитывается в случае «втыкания» клинка в щит мишени.

Участнику соревнований запрещается:

1. метать нож без команды судьи, не в направлении мишени, не находясь на рубеже метания;

2. разговаривать в момент выполнения упражнения, или касаться спортсмена, выполняющего упражнение;

3. метать нож, если на площадке перед стендом или за стендом находятся люди или животные.

Контрольное время выполнения этапа -10 мин.

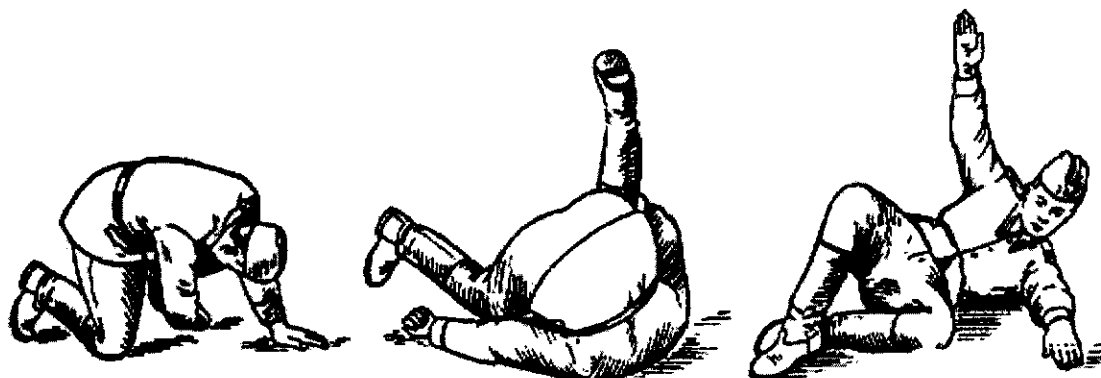
Ознакомление и разучивание приемов самостраховки

Приемы падения и группировки, обеспечивающие предупреждение от ушибов о землю после бросков, столкновений, проведения болевых приемов в единоборстве с противником, называются приемами самостраховки. Другими словами самостраховка - это умение падать не травмируясь. Приемы самостраховки при падениях различаются по направлению падения и выполняются вперед, назад, на бок, кувырками вперед, назад и через плечо. Изучение приемов самостраховки начинается с группировки и кувырков. Группировка – сесть на землю и обхватить обеими руками голени ног, колени слегка развести, пятки вместе, туловище согнуть, округлив спину, голову наклонить, прижав подбородок к груди. Подтягивая руками голени, приблизить туловище к бедрам. Кувырки вперед и назад выполняют, прижав подбородок к груди и сгруппировавшись перекатом через голову и спину и опираясь руками.

Кувырок вперед – из фронтальной стойки присесть, сгруппироваться, колени слегка развести в стороны, опереться ладонями о землю. Оттолкнувшись ногами и опираясь на ладони (пальцами внутрь), перекатиться через спину вперед. Вскочить и изготавиться к бою.

Кувырок назад – из фронтальной стойки присесть, прижать подбородок к груди и, падая назад, сгруппироваться. В момент касания земли плечами опереться о нее руками около головы (пальцами внутрь), перекатиться назад через голову, вскочить и изготавиться к бою.

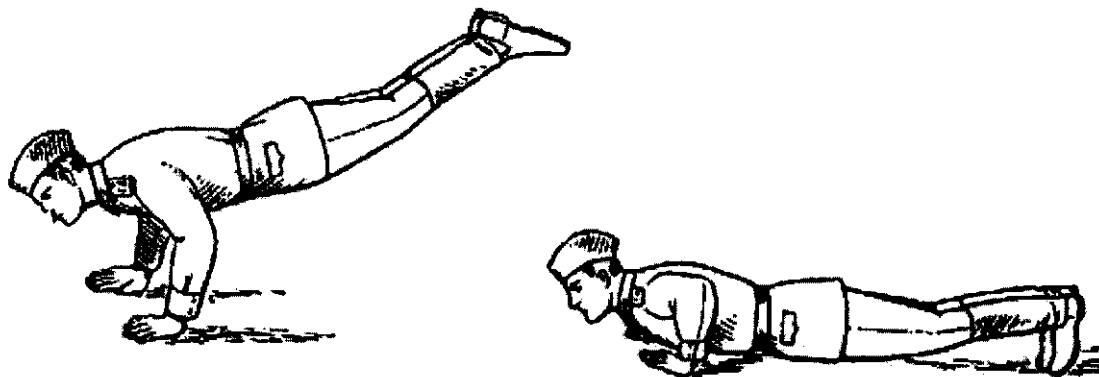
Кувырок через плечо - из фронтальной (боковой) стойки наклониться вперед опираясь на правое (левое) колено и пропуская правую (левую) руку между ног ладонью вниз, поставить правое (левое) плечо на землю; голову отвести к левому (правому) плечу, а подбородок прижать к груди; оттолкнувшись ногами, сделать перекал на левый (правый) бок по диагонали спины с правого (левого) плеча. В направлении левой (правой) ягодицы; кувырок закончить упреждающим ударом выпрямленной левой (правой) рукой и ногами о землю. В конечном положении левая (правая) нога согнута, а правая (левая) находится впереди на всей ступне. После выполнения кувырка быстро вскочить и изготавиться к бою.



Кувырок через плечо

Падение вперед – из фронтальной стойки упасть вперед на слегка согнутые и разведенные в локтях руки и сгибанием в локтях смягчить удар или подпрыгнуть и упасть вперед на слегка согнутые и разведенные в локтях; сгибая руки, опуститься на грудь;

перекатиться с груди на живот, прогибаясь в пояснице. Закончив падение, встать и изготoвиться к бою.



Самоохрана при падении вперед

Падение назад – из исходного положения присесть ближе к пяткам, сгруппироваться (руки вперед, ладонями вниз); перекачиваясь на спине назад, сделать упреждающий удар прямыми, слегка разведенными руками о землю; при нападении противника нанести удар ногами ему навстречу, вскочить и изготoвиться к бою.



Самоохрана при падении назад

Падение на бок – из исходного положения присесть, сгруппироваться (руки - вперед ладонями вниз). Перекачиваясь назад и разворачиваясь в сторону падения, сделать упреждающий удар выпрямленной рукой о землю и лечь на бок так, чтобы одна согнутая в колене нога находилась на земле, а стопа другой (нога коленом вверх) – у ее голени, вскочить, изготoвиться к бою.

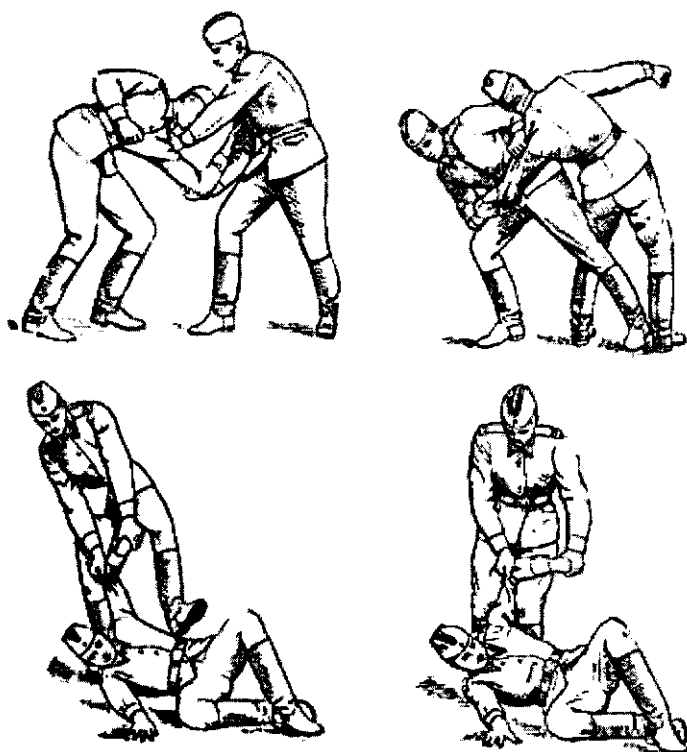
Методика обучения приемам самоохраны

Приемы самоохраны изучаются в такой последовательности: принятие группировки; отработка конечных положений и упреждающих ударов руками и ногами; выполнение падений из группировки, из низкой, средней, высокой стойки и в движении приемы самоохраны достаточно сложны по координации движений, и соблюдение указанной последовательности необходимо для того, чтобы обучаемые постепенно могли овладеть навыками группироваться и закручиваться во время падения. Обучение приемам самоохраны осуществляется одновременным или поочередным выполнением упражнений всеми обучаемыми. Тренировка в выполнении приемов самоохраны проводится на месте и в движении, одновременно всеми занимающимися или потоком в различных сочетаниях с передвижениями и кувырками на соответствующих интервалах и дистанциях.

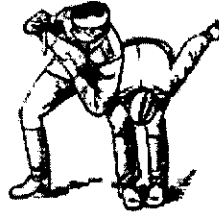
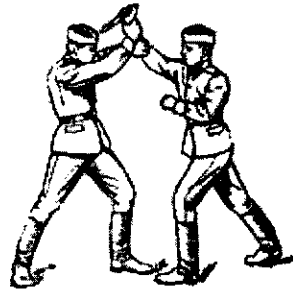
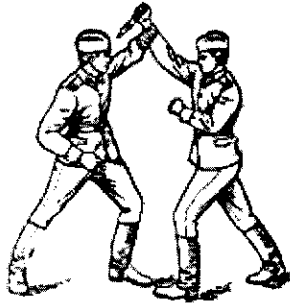
В качестве примера проследим последовательность обучения падению на бок. Прием разучивается в обе стороны. После ознакомления с приемом разучивание его начинается из конечного положения лежа на правом (левом) боку. Руководитель занятия обращает внимание занимающихся на необходимость плотной группировки и правильного положения рук, ног и головы. Для выполнения упражнения подается

команда «*Конечное положение на правом (левом) боку – ПРИНЯТЬ*». Затем руководитель исправляет у обучаемых допущенные ошибки, проводит отработку данного положения на левом и правом боку в динамике, указывая порядок выполнения упражнения: «*Оттолкнуться рукой и ногой от земли, поменять в воздухе положение ног и, перекачиваясь на левый бок, сделать упреждающий удар левой рукой и ногами. Упражнение начи-НАЙ*». Упражнение выполняется 6–8 раз. Затем падение на бок выполняется из низкой, средней и высокой стоек. Дальнейшее совершенствование в падении на бок проводится с применением упражнений в падении на бок через руку и спину партнера, через палку и шест.

Задняя подножка – из исходного положения (изготовка к бою или обоюдный захват) захватить противника за одежду у локтя и на плече со стороны его впереди стоящей ноги, с шагом вперед и в сторону движением рук и туловища вниз осадить противника на эту ногу; поставить ногу за опорную ногу противника, подбивая ее, и рывком рук бросить противника через ногу



Обезоруживание противника при ударе ножом сверху – защититься подставкой предплечья руки вверх под вооруженную руку противника на замахе, захватить другой рукой предплечье противника, сверху нанести удар ногой, провести рычаг руки внутрь, обезоружить.



Обеими ладонями, сложенными большими пальцами вместе так, чтобы получилась «воронка», захватите руку с ножом.

Шагните левой ногой вперед-влево и рывком захваченной руки на себя-вверх проведите рычаг руки внутрь.

При необходимости нанесите противнику удар левым локтем по позвоночнику.

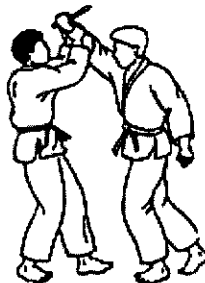
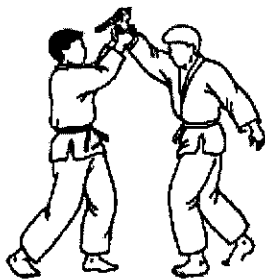


Рис. 50

Порядок выполнения норматива №4 «а» по РХБЗ

Оценка- время	Последовательность выполнения норматива	Ошибки снижающие оценку на один балл
<p>Выполнение норматива: -на открытой местности Отлично <u>3мин.</u> хорошо <u>-3мин., 20с.</u> удовл. <u>4мин.</u></p>	<p>По команде: «Плащ в рукава, чулки, перчатки, надеть. Газы!»:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Надеть защитные чулки поверх сапог, натянуть голенища чулок и завернуть их складками на внешнюю сторону ног, застегнуть хлястики тесемки подвязать к поясному ремню. 2. Надеть противогаз. 3. Надеть защитные перчатки. 4. Надеть плащ в рукава, накинуть капюшон на голову и застегнуть борта плаща. 5. Надеть петли на большие пальцы кистей рук. 	<p>1. Не полностью выполнены отдельные операции при надевании средств защиты. 2. Допущены ошибки, снижающие оценку на один балл, при выполнении норматива №1.</p> <p style="text-align: center;"><u>Ошибки,</u> <u>определяющие оценку</u> «неудовлетворитель но»:</p>
<p>В укрытиях или закрытых машинах Отлично <u>4мин. 40с.</u> хорошо <u>-5мин.,</u> удовл. <u>6мин.</u></p>	<p><i>При надевании плаща в рукава, снаряжение и сумка от противогаза находятся под плащом.</i></p>	<p>1. Не застёгнуто более 2-х шпеньков. 2. Допущены ошибки, определяющие оценку «неудовлетворитель но», при выполнении норматива №1.</p>

Критерии оценки строевой подготовки

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава	Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава
1	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться», «Становись», «Равняйся», «Смирно»	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
2	Доклад о готовности команды к выполнению конкурсной программы	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
3	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
4	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
5	«Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
6	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза)	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов

7	Расчет по порядку номеров	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
8	Размыкание от середины строя/смыкание к середине	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
9	Перестроение в двухшереножный строй и обратно	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
10	Смыкание вправо	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
Одиночная строевая подготовка					
11	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
12	Движение строевым шагом	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
13	Повороты в движении (по 1 разу)	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
14	Выполнение воинского приветствия в движении	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
15	Подход к начальнику	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
16	Возвращение в строй	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
Строевая подготовка в составе отделения					
17	Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по два становись»	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
18	Движение строевым шагом	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
19	Изменение направления движения	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
20	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов

21	Доклад об окончании выступления	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
ИТОГО		63 балла	42 балла	21 балл	0 баллов

СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению муниципального
этапа военно-патриотической игры «Сибирский щит – 2023»

- | | |
|----------------|---|
| Калинин А.В. | - заместитель Главы ЗАТО г. Железнодорожск по общественно-политической работе, председатель организационного комитета |
| Найденова Л.В. | - специалист по работе с молодежью МКУ «Молодежный центр», секретарь организационного комитета (по согласованию) |
| Архипова И.С. | - начальник Отдела общественных связей Администрации ЗАТО г. Железнодорожск |
| Афонин С.Н. | - руководитель МКУ «Управление физической культуры и спорта» |
| Карташов С.А. | - исполняющий обязанности руководителя МКУ «Управление культуры» |
| Дерышев В.В. | - начальник ФГКУ «Специальное управление ФПС №2 МЧС России» (по согласованию) |
| Грудинина Ю.А. | - исполняющий обязанности заместителя Главы ЗАТО г. Железнодорожск по социальным вопросам |
| Кузнецова Н.Ф. | - главный врач ФГБУЗ Клиническая больница №51 ФМБА России (по согласованию) |
| Ильин А.В. | - директор МБУ ДО «Центр «Патриот» |
| Титова Е.В. | - исполняющий обязанности руководителя МКУ «Управление образования» |
| Тиняков С.Е. | - председатель МОО ВБДЖ «Боевое братство» (по согласованию) |
| Носов А.В. | - руководитель общественной организации «Олимпийские мечты» (по согласованию) |
| Хамматова Т.Ю. | - директор МКУ «Молодежный центр» |
| Хасанов А.С. | - военный комиссар ЗАТО г. Железнодорожск (по согласованию) |
| Филимонов А.В. | - командир войсковой части 51966 (по согласованию) |
| Медведев М.Ю. | - командир войсковой части 3377 (по согласованию) |
| Масол Э.А. | - командир войсковой части 2669 (по согласованию) |